

Hochkar Challenge 2015

... der Alpin Triathlon - ein anspruchsvoller Bewerb mit vielen Höhenmetern.

Bei der Hochkar Challenge wird zuerst ein Berglauf dann eine Mountainbike Strecke und danach eine Tourenskiroute mit Abfahrt, bewältigt. Bei diesen drei Strecken wurden ca. 1360 Höhenmeter zurückgelegt. Mit 84 Einzelstartern und 54 Staffeln war der Bewerb sehr gut besucht.

Christian Bruckner konnte beim Laufen gleich eine gute Zeit vorlegen und wechselte mit gutem Gefühl aufs Rad, normalerweise sehr stark in der Rad Disziplin konnte er nicht genug Druck aufbauen um die vielen Höhenmeter in seiner Wunschzeit zu bewältigen. Mit einer super Wechselzeit ging es zur Skitour, dort sollte es wieder besser laufen, doch angeblich waren die letzten Meter nach oben die Hölle, Hölle, Hölle, laut seiner eigenen Aussage. Mit einer durchaus rasanten Abfahrt konnte er mit einer Gesamtzeit von **1:40:17** finishen. Dies bedeutete den **8 Gesamtrang** und den **3. Platz** in der Altersklasse M-25.

Ein Alpin Triathlon ist nichts für schwache Beine, die vielen Höhenmeter gehen an die Substanz.

